

FORMATION GESTES ET POSTURES PETITE ENFANCE

Durée : 1 jour

Groupes : 10 participants maximum.

Prérequis : aucun

Public : Tout salarié dans le secteur petite enfance exposé à des risques de troubles musculo-squelettiques dans l'exercice de ses fonctions ou missions.

Les objectifs de la formation

- Former à la prévention des risques liés au port des charges et à la manutention des enfants
- Identifier les risques pour la santé et éviter les efforts inutiles
- Analyser les situations de travail à risque et conduire une réflexion sur les bases gestuelles et posturales
- Appliquer les bonnes techniques de gestes et postures et les consignes de sécurité.

Les objectifs pédagogiques

Donner aux participants les méthodes, les moyens, les techniques et les outils pour qu'ils soient capables de :

- Observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son établissement et à sa prévention

Programme détaillé

Situer l'importance des atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques pour le personnel et l'établi.

- Appréhender les notions de danger, risque, dommage, accidents du travail et maladies professionnelles (AT/MP).
- Identifier les préjudices humains et économiques pour l'établissement et son personnel.

Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique au travers de connaissances.

- Énoncer les principaux éléments de l'anatomie et de la physiologie de l'appareil locomoteur.
- Identifier les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé.
- Identifier les facteurs de risque.

Caractériser l'activité physique dans sa situation de travail

- Place de l'activité physique dans l'activité de travail.

Détecter les risques d'atteinte à sa santé et de les mettre en lien avec les éléments déterminant son activité physique.

- Décrire les sollicitations dans son activité
- Mise en lien entre dommages potentiels liés aux sollicitations et à leurs déterminants.

Pratiquer une manutention efficace et protectrice.

- Limiter les risques liés à la manutention manuelle occasionnelle en appliquant les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort.
- La gymnastique pré-formative.

Approche pédagogique et méthodologique

L'apprentissage de la pratique sera réalisé en salle équipée du matériel de puériculture.

Les conditions d'exécution d'une manutention dans le secteur petite enfance en tenant compte de son autonomie et l'application des principes de sécurité physique et économie d'effort.

Savoir s'adapter à la situation de travail

- Portage d'enfant
- Change/habillage
- Propreté/habillage
- Repas
- Coucher
- Jeux/activités d'éveil
- Rangement
- Nettoyage.

Transposer la formation en ACTION sur le terrain.

Analyse des postes de travail et des postures en appliquant les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort propres à l'activité

L'ACTION sur le terrain permettra de mettre les connaissances acquises en application et devra de préférence être réalisée sur les postes de travail de chaque stagiaire afin d'optimiser les sources de recherche de la démarche ergonomique.

Evaluation de la formation

Appliquer les règles de sécurité et d'économie d'effort

Équipement :

- Tableau de papier, feutres couleur,
- Vidéoprojecteur.
- Matériels de manutention
- Mannequin enfant

Organisation

L'action se focalisera sur les situations à risques élevés afin de les maîtriser et de savoir préserver son capital santé au travail.

Les stagiaires seront invités à réaliser des actions de travail afin de mettre en pratique les principes de manutention et de sécurité physique